

## L'ASSOCIAZIONE MARCIATORI PURLILIESI ORGANIZZA

### CORSO di GINNASTICA GENERALE FORMATIVA

**Periodo:** dal 13 settembre al 22 dicembre

**Orario:** lunedì e mercoledì - 1° turno 19.30 - 20.30  
2° turno 20.30 - 21.30

**Luogo:** Palestra comunale di via Vietti

**Caratteristiche:** ginnastica per adulti, adatta a tutti, mirante a tenere in forma articolazioni e muscoli - Si usano elastici, palle mediche, bastoni, tappetini, spalliere, step.

**Costo:** in fase di definizione, circa € 75,00/80,00 (chi partecipa per la prima volta, può provare tre lezioni prima di decidere se iscriversi o no).

**Informazioni:** Edda Fracas (334 36369223) Teresa Santarossa (0434 365936, ore pasti)  
Alida Fracas (0434 920373, ore pasti)



### CORSO DI GINNASTICA RITMICA

RIVOLTO A BAMBINE e RAGAZZE dai 5/6 ANNI ai 18/20

**Periodo:** da mercoledì 6 ottobre ore 17.00 a giugno con il saggio di fine anno

**Orario:** martedì 15,30/16,30

Mercoledì: 16,30/17,30 e 17,30/18,30

Giovedì: 15,30/16,30

eventuale sabato: da verificare la disponibilità delle frequentanti



**Luogo:** Palestra comunale di via Vietti

**Insegnante:** Ornella Porracin

**Caratteristiche:** ginnastica ritmica a corpo libero e con gli attrezzi tipici (palla cerchio nastro clavette); le partecipanti vengono divise in gruppi per età-livello di esperienza

**Costo:** € 180,00/200,00, da pagarsi in due rate